



# Budayakan Pola Hidup Sehat, Kasi Binadik dan Giatja Lapas Selong Pimpin Senam Kesegaran Jasmani WBP

Syafruddin Adi - [LOMBOKTIMUR.KAMPAI.CO.ID](http://LOMBOKTIMUR.KAMPAI.CO.ID)

Oct 27, 2022 - 13:14



Lombok Tengah NTB - Bertempat di Aula blok 1, Kasi Binadik dan Giatja Lapas Selong, Nasruddin SP memimpin Senam Kesegaran Jasmani warga binaan masyarakat (WBP) Lapas Kelas IIB Selong Selong sebagai salah satu program pembinaan kepribadian di bidang olahraga yang bertujuan untuk

menjaga dan memelihara kesehatan jasmani WBP, Kamis (27/10/2022).

Program ini rutin dilaksanakan seminggu sekali secara berkelompok dengan harapan segala aktivitas yang dilakukan warga binaan guna menjaga kelangsungan hidupnya juga dapat berlangsung dengan baik dan maksimal sesuai yang mereka harapkan, karena hal terpenting dalam segala kebaikan yang kita lakukan baik itu ibadah kepada Allah SWT ataupun kepada sesama adalah didasarkan pada sehatnya jasmani seseorang.

"Kesehatan adalah anugerah yang paling berharga sehingga perlu di jaga dengan membudayakan pola hidup yang sehat," ungkap Nasruddin.(Adb)